



Prisrčno pozdravljeni iz društva Sonce v Srcu!

Z veseljem vam posredujemo najnovejši pregled dejavnosti, ki so jih prostovoljci društva Sonce v Srcu izvedli v preteklih treh mesecih.

Mladinski programi in projekti

Prostovoljci društva Sonce v Srcu so obiskali otroke v ljubljanski Pediatrični kliniki in jih razveselili z zabavnimi igrami, pesmimi in skulpturami iz balonov. Carole, Ericina sestra, ki živi v Južni Afriki, je otroke navdušila z zabavnimi poslikavami obraza. Ko so prostore preplavili vsi otroci s poslikanimi obrazi in barvitimi baloni, se je kar naenkrat zazdelo, da nismo več v bolnišnici, ampak na rojstnodnevni zabavi.

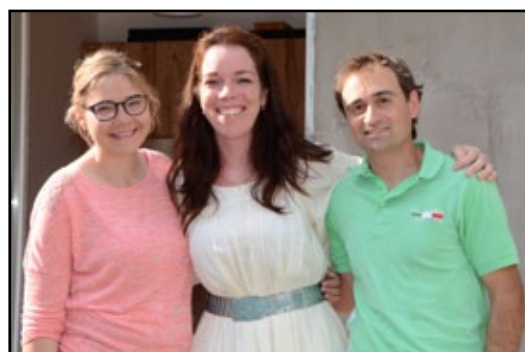


Konec junija so se prostovoljci društva Sonce v Srcu udeležili mladinskega prostovoljskega tabora na Reki, ki so ga konec tedna gostili prostovoljci združenja »Za boljši svet« (Per un Mondo Migliore). To je bila odlična priložnost za razprave o delu prostovoljcev, zbiranje novih zamisli, izmenjavo različnih izkušenj in pridobivanje znanja za učinkovitejšo zagotavljanje pomoči in podpore drugim.



Te dejavnosti so bile nedvomno zelo zabavne, prostovoljci pa so bili kar ganjeni ob opazovanju otrok, ki trpijo zaradi težkih poškodb ali bolezni, pa so se vseeno nasmejali in zabavali skupaj z ostalimi.

VANESA,
ERICA IN
ANDREA



CAROLE, KI NAS JE OBISKALA IZ JUŽNE AFRIKE

Nasmeh

*Potrebne je le malce sočutja,
ki razvedri utrujeno pot,
včasih malce ljubeznivosti,
ki razsvetli turobno noč;
Ena sama preprosta, prijateljska beseda
lahko upanje in moč vzbudi,
zgolj razumevajoč nasmeh
pa slabotno srce oživi;
tako kot nenaden sončni žarek
prežene iz sobe temačnosti,
lahko srčen duh premaga
najgloblje globine mračnosti.*

—Neznan avtor

Študentje, obiskovalci in prijatelji so se nam pridružili pri tedenskem razdeljevanju pomoči družinam, ki jo potrebujejo.



SKUPINA ZA
RAZPRAVE
MED
MLADIMI
V CENTRU
DRUŠTVA
SONCE V
SRCU

Zavod za rehabilitacijo

Odile je svoje popotniške zgodbe tudi v zadnjih mesecih vključevala v zabavne delavnice, ki jih izvajamo v Centru K o r a k , zavodu za rehabilitacijo v Kranju. Aprila nam je Odile tako predstavila s v o j e dogodivščine v New Delhiju in osrednji Indiji, ki jo je obiskala leta 1974. Maja pa smo na delavnico povabili Carole, gostjo iz Južne Afrike. Predstavitev, ki se je dotaknila življenja v tej državi,



njenih naravnih virov, pa tudi revščine, je na varovance naredila velik vtis. Odile je nato nadaljevala s predstavitvijo svojega popotovanja po Indiji, ki jo je dopolnila s številnimi fotografijami in kratkimi video posnetki.

Razprave z varovanci, njihovi odzivi in nasmehi ter dejstvo, da na delavnicah neizmerno uživajo, se skušajo sporazumevati ne glede na morebitno bolečino, ki jo ob tem čutijo, in napredek, ki ga na ta način dosegajo, so nepomembnejši in najzanimivejši del tovrstnih delavnic.

Junija je Etienne predstavil življenje Mauritiusu, kjer je preživel svoje otroštvo. Odile je nato nadaljevala s predstavitvijo svojih dogodivščin iz leta 1975, v kateri je varovance popeljala v južno Indijo, in sicer od Goe do Kochija, preko vodovja v Kerali do konice podceline, pa vse do mesta Madurai. Varovanci so bili navdušeni nad njenimi pripovedmi in zgodbami, uživali pa so tudi ob ogledu video posnetkov in fotografij s čudesi iz tega dela sveta.

Mladinski dom

Aprila sta otrokom iz Doma Malči Beličeve svoje izkušnje in zgodbe s popotovanja po Malti predstavila dva prostovoljca iz vrst naših študentov. Otroci so bili navdušeni nad zanimivimi dejstvi o tej majhni sredozemski državi, po predstavitvi



pa so se pridružili naslednji dejavnosti, in sicer pripravili tradicionalne malteške enolončnice in ostalih specialitet, ki so bile naravnost odlične. Ta delavnica je bila za prostovoljce, ki so lahko preživeli čas z otroki in polepšali njihova življenja, izjemno dragocena.

Maja je Carole pripravila duhovito razpravo o Južni Afriki, v katero je vključila tudi številne čudovite fotografije ter tako prikazala življenje v tej državi, pa tudi nekatere prostovoljske dejavnosti, ki jih izvaja z otroki v revnih četrtih. Ko so otroci spoznavali revščino, v kateri živijo številni prebivalci, in velikanske razlike med bogatimi in revnimi, so ugotavljali, da jim tukaj pravzaprav ni tako slabo. Otroci so z navdušenjem prisluhnili predstavitvi, potem pa združili moči pri pripravi tradicionalne jedi, imenovane »bobotie«, in rumenega riža ter slastne sladice »malva«. Poleg tega je Carole otrokom poslikala obraze z afriškimi motivi in barvami.



Junija so se Erica, Etienne in Alan pridružili otrokom pri praznovanju zaključka šolskega leta s piknikom, nogometno tekmo in zabavnimi igrami z vodo, s katero smo se hladili v tem zelo vročem dnevu. Naša skupina je bila še posebej ponosna, saj so štiri otroci, s katerimi delamo, prejeli nagrade za vzorno vedenje med šolskim letom.

Otroci, ki niso mogli na počitnice s svojimi sorodniki, so se letos lahko udeležili 5 dnevnega kampiranja ob reki Kolpi v jugovzhodnem delu Slovenije. Etienne, Alan, dva skrbnika



in sedem otrok se je odpravilo na počitnice, kjer so se naučili, kako postaviti šotor, pripraviti

taborni ogenj, zbrati in nasekati les ter kako se orientirati v gozdu. Poleg resnih dejavnosti pa smo za otroke pripravili tudi številne možnosti za zabavo, in sicer plavanje v reki Kolpi, tekmovanje v kroketu in lov za dinosavri, pridružili pa so se tudi nekaterim dejavnostim skavtov, ki so taborili v bližini. Ob tej priložnosti se najlepše



zahvaljujemo vsem prijateljem in sponzorjem (podjetjem **Ahac, Port, Manner** in **Erfa**), ki so otrokom podarili prigrizke in pijače.

Biti zvest pri najmanjših stvareh je edini način za pridobivanje, ohranjanje in izkazovanje moči, potrebne za doseganje nečesa velikega.

—Alex Harris (1975–2009)

Razdeljevanje pomoči

Društvo Sonce v Srcu še naprej pripravlja redno tedensko razdeljevanje sadja in zelenjave, mlečnih izdelkov, kruha in oblačil družinam, ki tovrstno pomoč potrebujejo. Podjetji, ki redno sponzorirata naše dejavnosti, sta v tem času stopili v stik z nami in nam podarili veliko prigrizkov in jogurtov za naše programe.



ERICA IN ODILE DOSTAVLJATA PRIGRIZKE ZA MLADINSKE PROJEKTE V CENT'R MOSTE



Veličastnost življenja je ljubiti, ne biti ljubljen; služiti, ne imeti služabnikov; ponuditi trdno oporo v temi drugemu, potrebnemu naše pomoči; biti izvir moči za vsako dušo v krizi šibkosti.

To pomeni poznati veličastnost življenja.

—Neznan avtor

Praznovanje društva Sonce v Srcu in dan odprtih vrat

Po aprilski poroki Etienna in Erice (prostovoljcev SvS) je društvo Sonce v Srcu želelo pripraviti še slavje za prijatelje in sponzorje v Sloveniji, ki je potekalo julija. Društvo Sonce v Srcu se prijazno zahvaljuje vsem, ki ste se praznovanja udeležili in prispevali k temu, da bo ta dan za vedno zapisan v spominu mladoporočencev. Ljubezen je bila nedvomno v zraku, zato se bomo tega dne zagotovo vsi spominjali. **Najlepša hvala vsem!**

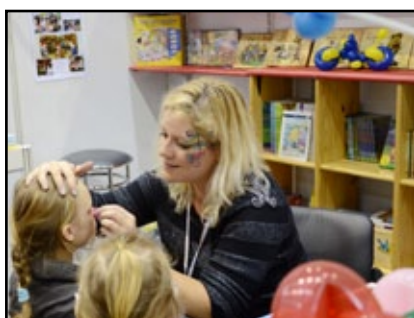


Predstavitve in animacijske dejavnosti za otroke



Društvo Sonce v Srcu se zahvaljujem vsem, ki nam pomagata pri izvajanju tovrstnih dejavnosti.

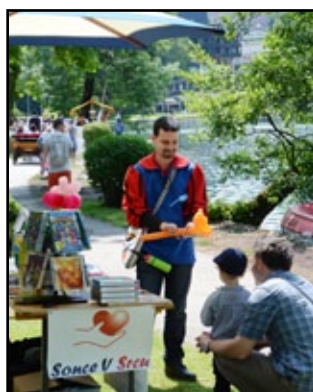
V društvu Sonce v Srcu smo neizmerno hvaležni, da smo lahko ponovno sodelovali na **Otroškem bazarju**, ki je letos potekal v Mariboru. Ta sejem je posvečen zgodnjemu učenju, izobraževalnim gradivom in publikacijam, ki prispevajo k izoblikovanju moralne države otrok in mladostnikov. Letos so na bazarju sodelovali tudi starejši, ki so pripravili glasbene nastope in delavnice. Starejši so tako predstavili in izmenjali svoje znanje, izkušnje in spretnosti z otroki. Prostovoljci društva Sonce v Srcu so na svojem razstavnem prostoru predstavili prostovoljsko delo, izobraževalna in a v d i o v i z u a l n a gradiva za otroke ter kulturne dejavnosti in



izdelovanje skulptur iz balonov. Veselimo se tudi sodelovanja na naslednjem bazarju, ki bo potekal v Ljubljani

(www.otroskibazar.si).

Erica in Etienne sta se udeležila še enega večjega dogodka, in sicer **Čarobnega dne**, ki je tokrat potekal v bližini prekrasnega blejskega jezera (www.carobnidan.si).



Etienne in Erica sta se junija pridružila podjetju Picikato, ki je v Celju pripravilo dan zabave za otroke. Otroci iz sosednjega mesta so ta dan preživeli ob ogledu klovnov in drugih zabavljakov, plesu in pici, na koncu pa so si pri Etiennu lahko izbrali tudi svojo skulpturo iz balonov.

V **City centru** so otroci lahko uživali v poslikavah obraza in skulpturah iz balonov, za kar sta poskrbela Carole in Etienne. Veliko prijateljev in otrok pa je obiskalo tudi naš razstaveni prostor v **Cityparku**.

Sonce v Srcu sponsors



Svojega poslanstva ne bi mogli opravljati brez pomoči prizadevnih posameznikov. Prisrčno se zahvaljujemo vsem, ki nam redno pomagata, saj nas prav vaša podpora spodbuja k nadaljnjemu nudenju pomoči vsem, ki so je potrebni.

Se nam želite pridružiti in dejavno prispevati k nudenju pomoči prikrajšanim osebam? Stopite v stik z nami!

Pridružite se tistim, ki sponzorirajo naše dejavnosti ali pa prispevajte svoj čas in pomagajte vsem, ki pomoč zares potrebujejo.

Društvo Sonce v Srcu - Naslov: S.v.S. P.P. 4818,
1210 Ljubljana-Šentvid
Tel: 00386 (0) 1 512 25 25 -
Email: info@soncevsrcu.si -
Spletna stran: www.soncevsrcu.si
IBAN: SI56 2420 3900 4832 792 -
BIC: KREKSI22 - KODA: CHAR -
Matična št.: 1052675 - Davčna št.: 92414770