



Dragi prijatelji,

V veliko veselje nam je, da se vam lahko ponovno oglašamo s pričujočim četrtletnim poročilom. Za začetek smo vam pripravili navdihujoč citat:

*Upanje se zaiskri na pragu prihajajočega leta in zašepeta "srečnejše bo". —Alfred Tennyson (1809–1892)*

### *Mladinski programi in projekti*

Pal, Erica in Etienne, prostovoljci društva Sonce v Srcu so se odpravili na Pediatrično kliniko, kjer so pripravili zabavne igre, pesmi in druge dejavnosti za otroke.



Tistega dne je veliko otrok skupaj s svojimi starši čakalo na operacije in zdravstveno oskrbo. Pesmi in igre, zlasti pa skulpture iz balonov, so poskrbele za veselje in smeh, ki sta otrokom olajšala čas v bolnišnici in vsaj tisto dopoldne odpravila njihove skrbi in strah.

Centr Moste je mladinski klub v Ljubljani, kjer se lahko mladostniki, ki imajo težave v šoli, prihajajo iz revnejših okolij ali so preprosto zdolgočaseni, srečujejo in popoldneve preživljajo ob zabavnih dejavnostih, na izletih ali pa prejemajo pomoč pri pisanju domačih nalog. Pal, stalni prostovoljec društva Sonce v Srcu, je predlagal izvedbo nove tedenske delavnice za mlade v centru, saj poučuje kung fu in večšine samoobrambe. Namen te delavnice je pomagati mladim, da bodo izboljšali samopodobo in pridobili samozavest ter se



naučili, kako osredotočiti in nadzorovati lastna čustva.

Društvo Sonce v Srcu je razdelilo tudi jogurte in prigrizke donatorjev, ki smo si jih privoščili po zaključku omenjene dejavnosti.



Delavnica je bila uspešna in Pal je obljubil, da bo svoje znanje prenesel tudi na udeležence v drugem centru, tj. Zona Fužine. Ta delavnica sedaj poteka ob sredo in petkih, povprečno pa se je udeleži od 10 do 20 mladostnikov.



Prijatelj društva Sonce v Srcu, ki poučuje angleški jezik na srednji šoli v Kranju, je Jenny, Odile, in Erico, prostovoljke društva Sonce v Srcu, povabil, naj obišejo šolo in dijakom predstavijo življenje prostovoljcev in misijonarjev. Govornice so v štirih različnih razredih pripravile krajšo predstavitev, ki ji je sledila živahna razprava, v kateri so jim dijaki zastavili številna vprašanja, kot so: "Kaj pomeni biti prostovoljec?", "Kaj počnejo misijonarji?" ali "Kako lahko postanem prostovoljec?". Učitelj se je ekipi društva Sonce v Srcu zahvalil za obisk in pripomnil, da so bili mladostniki





izjemno zainteresirani in da so dejavno sodelovali v razpravi.

Pal, Etienne, Odile in Erica so se odpravili v bolnišnico, kjer so za otroke, ki čakajo na operacijo, pripravili poseben program. Pal in Odile sta izvedla zabaven skeč, ki je vključeval tudi glasbo in klovne, pripravila pa sta tudi krajši



lov na zaklad, ki ga je vodila Odile v zajčji preobleki. Otroci so uživali tudi pri izdelavi skulptur iz balonov in igranju namiznega tenisa.

### *Mladinski dom*

Prostovoljci društva Sonce v Srcu so januarja nadaljevali s programom "Kakšna je moja država" v Domu Malči Beličeve, na pomoč pa jim je priskočila **Shasha**, posebna gostja iz **Kitajske**. Shasha in Etienne sta pripravila poučno predstavitev Kitajske ter mest in krajev, kjer je Shasha včasih živela. Nato



sta skupaj z udeleženci pripravila okusno juho s cmoki wonton in pečene rezance po kitajsko. Nekatere sestavine za skupno kosilo je velikodušno sponzorirala trgovina, v kateri je Shasha zaposlena.

Otroci so posebej uživali v pripravi lastnih cmokov wonton in v pogovorih s Shasho o njenem življenju in državi.



*Ljubiti zato, da si ljubljen, je človeško; ljubiti zavoljo ljubezni same pa je nebeško.*

—Alphonse de Lamartine (1790–1869)



Naslednja delavnica je vključevala predstavitev fotografij, posnetih na poročnem potovanju Ericice in Etiennea, ter priprave

enostavne večerje, različnih solat in odlične sladice iz mangaja in riža na tajski način. Udeleženci so



sodelovali v zabavnih igrah in odigrali nekaj partij namiznega hokeja. Otroci so uživali v tej delavnici,

saj so imeli več časa za druženje in poglobljanje vezi s prostovoljci.

*Najmanjše dejanje dobrote je vredno več kot najboljši namen.*

—Kahlil Gibran (1883-1931)

**Tomas**, mlad prostovoljec iz **Slovaške**, je marca pripravil čudovito predstavitev svoje države in kulture, ki smo ji vsi z zanimanjem prisluhnili. Zanimivo je bilo razpravljati o razlikah in podobnostih med kulturama Slovaške in Slovenije. Predstavitev se je zaključila s kuharsko delavnico, v času katere smo pripravili slovaške namaze za popečen kruh in druge dobrote. Tomas nas je na koncu razveselil še s sladoledom, ki smo ga vsi z užitkom pojedli.







Tom as je bil še posebej vesel, da je lahko deloval kot prostovoljec in nam pomagal

pri izvedbi delavnice, za kar se mu vsi iz srca zahvaljujemo.

Aprilska delavnica v Domu Malči Beličeve je potekala takoj po velikonočnih praznikih, zato so prostovoljci



društva Sonce v Srcu dobili zamisel za pripravo malce drugačne zabavne dejavnosti. Dva študenta sta v telovadnici Doma Malči Beličeve skupaj z Erico in Odile vodila zanimive družabne igre, medtem pa sta Etienne in eden od študentov pripravljala vse potrebno za lov na zaklad na prostem. Pri eni od iger so sodelujoče ekipe morale narisati različne dele telesa,



na koncu pa je vsaka ekipa prispevala svoj del v sestavljanke celotnega telesa.

Otroci so se potem razdelili v štiri ekipe in tekmovali v iskanju zakladov, skritih v okolici stavbe. Lov se je zaključil s čestitkami velikonočnega zajčka, ki nas je kot posebno presenečenje obiskal čisto na koncu.

*Bodi vljuden do vseh, tudi do tistih, ki so nesramni. Ne zato, ker so prijazni drugi, ampak zato, ker si sam tak.*

—Neznan avtor



Etienne in Pal sta se varovancem pridružila na še eni delavnici, v sklopu katere je Etienne predstavil svoje življenje v Franciji. Pripovedoval je zgodbe o odrasčanju v različnih delih te države in sovje spomine dopolnil s številnimi zanimivostmi in podatki o različnih francoskih regijah, ki jih je obiskal.

Odile je predstavila fotografije življenja v Indiji in Bangladešu v 1980-ih letih prejšnjega stoletja. V teh dveh državah je preživela mnogo let, vzgajala štiri mlajše otroke, pomagala odvisnikom od drog, hipijem in mladim popotnikom, ki so se podajali v Himalajo.

Na zadnjih dveh delavnicah je Odile predstavila fotografije, ki jih je posnela med življenjem v Beninu in Togu. Pripovedovala je zgodbe o pošiljanju humanitarne pomoči



v Afriko, predvsem pa se je osredotočila na projekt, ki šolam v Afriki zagotavlja obnovljene računalnike iz Francije, ti pa se potem lahko uporabljajo za učenje računalništva med afriškimi otroki in mladino. Predstavila je tudi nekatere dogodivščine, ki jih je doživela med potovanjem v tem delu sveta, kjer se lahko zaradi luknjastih cest, starih vozil in čudaških ljudi, ki jih srečaš na poti, zgodi marsikaj zanimivega. Varovanci so uživali v zanimivih delavnicah in se že veselijo naslednjih delavnic.



## Razdeljevanje pomoči

Prostovoljci društva Sonce v Srcu so nadaljevali s tedenskim zbiranjem in razdeljevanjem živil in oblačil za pomoči potrebne družine. V preteklih mesecih so ta program



z doniranjem različnih izdelkov podprla številna podjetja: trgovci na debelo na tržnicah sadja in zelenjave, lokalna pekarna, proizvajalci jogurtov in ostalih mlečnih izdelkov, olja, zdravih živil itd. Izdelke smo razdelili pomoči

potrebni družinam, brezposelnim mladim in mladinskemu centru, v katerem pripravljamo tedenski program.

## Predstavitve in animacije za otroke



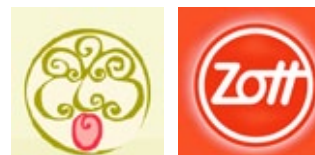
Etienne, Erica, Jenny, Pal in Odile so društvo zastopali na stojnici na vsakoletnem otroškem sejmu v Mariboru, kjer so zabavali mnoge vesele otroke in

starše, ki so nas obiskali med tem deževnim koncertom tedna. Prostovoljci društva Sonce v Srcu smo se lahko srečali s

številnimi starši, ki smo jih spoznali preteklo leto, in spoznali nove družine. Za podporo našim dobrodelnim dejavnostim se toplo zahvaljujemo družbama Proevent in City Center Celje.



## Sonce v Srcu sponsors (zadnjih treh mesecev)



- Tiskarna Janus

Svojega poslanstva ne bi mogli opravljati brez pomoči prizadevnih posameznikov. Pristrčno se zahvaljujemo vsem, ki nam redno pomagata, saj nas prav vaša podpora spodbuja k nadaljnjemu nudenju pomoči vsem, ki so je potrebni.

**Se nam želite pridružiti in dejavno prispevati k nudenju pomoči prikrajšanim osebam? Stopite v stik z nami!**

Pridružite se tistim, ki sponzorirajo naše dejavnosti ali pa prispevajte svoj čas in pomagajte vsem, ki pomoč zares potrebujejo.

Društvo Sonce v Srcu - Naslov: S.v.S. P.P. 4818,

1210 Ljubljana-Šentvid

Tel: 00386 (0) 1 512 25 25

Email: info@soncevsrcu.si

Spletna stran: www.soncevsrcu.si

IBAN: SI56 2420 3900 4832 792

BIC: KREKSI22 - KODA: CHAR

Matična št.: 1052675 - Davčna št.: 92414770