



Dragi prijatelji, partnerji in sodelavci,

vedno nam je v veliko veselje, ko vas preko elektronske pošte ali naše spletne strani obveščamo o najnovejših dejavnostih. Upamo, da vas bo navdihnili tudi tokratno poročilo o dejavnostih. Toplo se vam zahvaljujemo za prijazno pomoč, podporo in sponzorstvo v preteklih treh mesecih. Brez vas nam ne bi uspelo!

Mladinski dom

Obe skupini otrok iz **Doma Malči Beličeve**, s katerima sodelujejo prostovoljci društva Sonce v Srcu, so bili na majski delavnici deležni posebnega presenečenja. Predstavniki centra **Racoon (Vode in mi)**, prijatelji društva Sonce v Srcu, so skupaj z **ribiško družino Straža Sava** in drugimi prijatelji organizirali različne delavnice in dejavnosti v zvezi z ribolovom in naravo.

Otroci so v manjših skupinah spoznavali različne vrste rib, ki živijo v slovenskih vodah, se učili, kako pripraviti lastno vabo in o različnih oblikah ribolova. Vsi so se z velikim navdušenjem



palačink in izjemne hobotnice v solati.

Pred zaključkom delavnice je vsak otrok prejel vrečko z darili, ki je vsebovala majico s kratkimi rokavi, pisala in sladoled. Otroci so bili ob koncu dneva resnično veseli in navdušeni nad pridobljenimi znanji in veščinami.

PRIPRAVA OPREME ZA RIBOLOV



Podarjaj nasmeh in imel boš prijatelje; imej kisel obraz in boš osamljen. Zakaj se spleča živeti, če ne zato, da bi bil svet lepši za vse?

—George Eliot (1819–1880)



SLAVKO LASNIK PREDSTAVLJA TEHNIKE RIBOLOVA

želeli preizkusiti v ribolovu in se naučili, kako potrpežljiv moraš biti, če želiš ribo dejansko ujeti.

Otroke je pozdravil tudi znan slovenski nogometaš, nekateri člani ribiške družine pa so pripravili odlično pogostitev s številnimi slastnimi jedmi, od rib na žaru in svežih solat do

Junija se otroci v Domu Malči Beličeve pripravljajo na zaključne izpite in veselijo zasluženih počitnic. Da bi proslavili njihove dosežke in znanje, pridobljeno na delavnicah, ki so potekale v preteklem šolskem letu, Dom Malči Beličeve organizira piknik, na katerem se botri srečajo s svojimi varovanci, tisti otroci, ki so se posebej izkazali z ucnim uspehom ali vedenjem do ostalih otrok in sodelavcev Doma, pa prejmejo priznanja in simbolična darila. Etienne, Erica, Alan, Jennie, Pal in Alexis so se po pikniku zabavali ob igranju nogometa s fanti, ostali pa so med tem igrali odbojko.



Center za rehabilitacijo – Center Korak

Prostovoljci društva Sonce v Srcu so varovance **Centra Korak** na vsaki potopisni delavnici popeljali na potovanje po različnih delih sveta.



Odile je tokrat predstavila fotografije in anekdote iz zahodne Afrike, kjer je živela leta 1999. Udeleženci so spoznali tudi njeno delo na šolah v Beninu. Odile in drugi prostovoljci so poskrbeli za prevoz rabljenih računalnikov iz Francije v Benin in posameznim šolam nato pomagali pri namestitvi prvih računalnikov ter otroke in učence učili osnov računalništva. Udeleženci so z velikim zanimanjem prisluhnili njenim zgodbam o Afriki, nevarnih cestah in nenavadnih ljudeh. Odile je predstavila tudi sosednjo državo Togo, kjer je pozneje živela s svojim najmlajšim sinom. Udeleženci so imeli številna vprašanja v zvezi s kulturo, tradicionalno hrano, ljudmi in njihovim načinom življenja.



Etienne je nato izvedel delavnico, na kateri je predstavil svoje popotovanje po otoku Reunion, ki ga je obiskal pred 13 leti. Vsi smo uživali ob ogledu fotografij prečudovitih kulturnih in naravnih znamenitosti tega edinstvenega otoka v Indijskem oceanu. Udeležence so presunile tudi fotografije še vedno dejavnega vulkana. Druženje z ljudmi, ki so deležni rehabilitacije v Centru Korak, in spoznavanje oddaljenih krajev na tovrstnih delavnicah je vedno izjemno navdihujoče.

Prostovoljci društva Sonce v Srcu v Centru Korak (Center za osebe s pridobljeno možgansko poškodbo) že več let organizirajo potopisne delavnice, na katerih so varovance s pripovedovanjem zgodb, opisovanjem daljnih krajev in fotografijami preteklih potovanj popeljali na številne in raznolike dele sveta.

Na tokratni junijski delavnici pa je udeležence čakalo presenečenje. Pal, Alexis in Etienne so jih namreč popeljali na Kitajsko s posebnim programom Wing Chun kung fu. Predstavitvi izvora in zgodovine te borilne veščine je sledil tudi prikaz kung fu gibov in tehnik, ki sta ga pripravila Pal in Alexis. Vsi so resnično uživali v tej predstavitvi, udeležencem pa je bil posebej všeč tisti del, v katerem so prostovoljci



prikazali, kako lahko deklica z izvajanjem tehnike te borilne veščine onesposobi odraslega moškega.



Prostovoljci so prikazali tudi nekaj situacij, v katerih si lahko z uporabo prijemov Wing Chun kung fu pomagamo pri samoobrambi. Udeleženci so bili navdušeni in hvaležni za ta prikaz.

Progami in projekti za mlade

Centr Moste in **Cona Fužine v Ljubljani** delujeta kot mladinska kluba, kjer se mladi, ki imajo težave v šoli, prihajajo iz depriviligiranih in ogroženih okolij ali so enostavno z dolgočasni, lahko srečujejo ob popoldnevih in skupaj preživljajo prosti čas ob različnih dejavnostih in izletih ali prejema pomoč pri pisanju domače naloge. Pal, prostovoljec društva Sonce v Srcu, je v centru nadaljeval z izvajanjem delavnic kung fu-ja in samoobrambe za mladostnike. Cilj te dejavnosti je pomagati mladim, da pridobijo samozavest in občutek lastne vrednosti ter da se hkrati naučijo, kako se osredotočiti na lastna čustva in jih obvladovati. Pal, ki ga spremljata Alexis in Alan, vsako sredo in petek popoldne trenira kung fu prijeme in tehnike skupaj z 12 do 16 mladostniki, ki tako skupaj postajajo mojstri te zanimive borilne veščine in samodiscipline. Lepo je opazovati napredek, ki ga dosegajo udeleženci te delavnice. Poleg tedenskega razdeljevanja paketov družinam, ki potrebujejo pomoč, je društvo Sonce v Srcu enkrat mesečno podarilo tudi večje količine prigrizkov in mlečnih izdelkov, za kar so bili mladostniki resnično hvaležni, mnogi pa so jih nato delili tudi s svojimi družinami.



Da bi proslavili napredek, dosežen v preteklih nekaj mesecih, je Pal junija pripravil posebno delavnico, na kateri je udeležencem predvajal nekaj videoposnetkov o življenju Ipmana, kitajskega mojstra, ki je tehniko borilne veščine Wing Chun kung fu poučeval med 2. svetovno vojno. **Port d.o.o.** nam je za ta dogodek podaril nekaj instant azijskih testenin, ki so si jih mladostniki z velikim veseljem privoščili med gledanjem zanimivih posnetkov.



Pal in Etienne sta skupaj s Celino, mlado prostovoljko, obiskala tudi Pediatrično kliniko v Ljubljani. Pal in Celina sta nastopila kot vesela klovna, ki sta skušala žalostnega klovna Etienna na različne načine spraviti v dobro voljo. Med to zabavno, uro in pol dolgo delavnico so naši prostovoljci izvedli tudi nekaj pesmi, pripravili različne igre za otroke,



izdelovali skulpture iz balonov in otrokom v bolnišnici tako prinesli nekaj smeha in veselja. Celina je bila navdušena nad svojo prvo prostovoljsko izkušnjo v društvu Sonce v Srcu.

Pal, Etienne in Erica so zabavne klovnovske točke, ki so nasmejale otroke, izvedli tudi ob drugih priložnostih. To so bili popoldnevi napolnjeni s pesmijo, igrami in baloni, ki so v bolnišnico vnesli smeh in veselje. Vedno smo izjemno hvaležni, da lahko opazujemo otroke, ki lahko skozi smeh in igro vsaj za nekaj časa pozabijo na svoje skrbi in bolečino.



Razdeljevanje pomoči

Sonce v Srcu nadaljuje s tedenskim zbiranjem in razdeljevanjem živil, oblačil in osnovnih življenjskih potrebščin za pomoči potrebne družine. Prostovoljka Katarina



nas ravno tako obišče vsak petek in prevzame nekatere pridelke, kruh in druga živila, ki jih nato podari 15-20 ljudem v svoji soseski. Društvo Sonce v Srcu je globoko hvaležno vsem, ki sponzorirajo ta projekt, in prispevajo sadje in zelenjavo, kruh, mlečne izdelke in oblačila.

Predstavitve in animacije za otroke

Prostovoljci društva Sonce v Srcu so v preteklih mesecih sodelovali na številnih lokalnih prireditvah:

veseli smo, da smo maja lahko sodelovali na dogodku **Octopus fest**, ki ga je organizirala agencija **AVI** in kjer smo imeli svoj razstavni prostor, na katerem smo promovirali dejavnosti društva SVS, predstavili poučne knjige za otroke in izdelovali barvite balone za mladino in odrasle.



Sodelovali smo tudi na dnevu prostovoljcev, na katerem vse dobrodelne organizacije predstavijo svoje delo in spodbujajo prostovoljstvo.

D o g o d e k, ki je potekal na glavnem mestnem trgu, je organizirala **Slovenska filantropija**.



Zlati trenutki v toku življenja drviyo mimo nas, mi pa ne vidimo ničesar, razen peska; ko nas obiščejo angeli, se tega zavemo šele, ko jih več ni.

—George Eliot (1819-1880)

Maja je v bližini prekrasnega Blejskega jezera potekal tudi Čarobni Dan. Dogodek se je odvijal na zares čudovit, sončen dan, zato so številni obiskovalci iz različnih delov sveta lahko uživali ob pogledu na zeleno pokrajino in v različnih



zabavnih dejavnostih, ki so potekale skozi cel dan. Etienne, Pal in Jennie so na našem razstavnem prostoru promovirali knjige za otroke ter z izdelavo skulptur iz balonov in zanimivimi

poslikavami obraza prispevali k živopisnosti in živahnosti tega dogodka.

Za prijazno podporo in pomoč se zahvaljujemo tudi centroma Interspar Vič in Citycenter Celje, ki sta nam v preteklih mesecih omogočila, da smo z izvajanjem svojih programov spoznali nove ljudi in spodbujali svoje prostovoljsko delo.

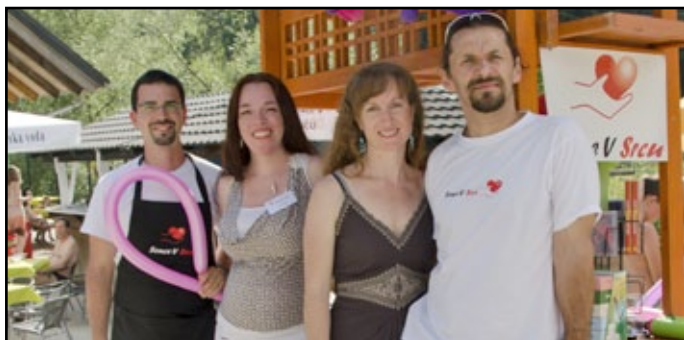
Vsako leto se v Senožetih odvije poletni sejem, na katerem

se predstavijo izdelovalci tradicionalnih izdelkov in lokalni proizvajalci živilskih proizvodov ter glasbene skupine, ki igrajo slovensko glasbo. sejem spremljajo tudi številne zabavne dejavnosti in dogodki.



Etienne, Erica in Jennie so se ponovno odzvali povabilu k organizaciji animacije za otroke, ki je temeljila na izdelavi skulptur iz balonov in poslikavah obraza.

Etienne, Erica, Jennie in Pal so s stojnico društva Sonce v Srcu sodelovali tudi na kuharskem tekmovanju v Termah Snovik. Vsak tekmovalec je moral na čim več zanimivih in slastnih načinov pripraviti postrv. Dogodek so organizirali naši prijatelji iz centra Racoon, prihodke, zbrane v sklopu te prireditve pa so prijazno podarili društvu Sonce v Srcu.



Sonce v Srcu sponsors (zadnjih treh mesecev)



Svojega poslanstva ne bi mogli opravljati brez pomoči prizadevnih posameznikov. Pristrčno se zahvaljujemo vsem, ki nam redno pomagata, saj nas prav vaša podpora spodbuja k nadaljnjemu nudenju pomoči vsem, ki so je potrebni.

Se nam želite pridružiti in dejavno prispevati k nudenju pomoči prikrajšanim osebam? Stopite v stik z nami!

Pridružite se tistim, ki sponzorirajo naše dejavnosti ali pa prispevajte svoj čas in pomagajte vsem, ki pomoč zares potrebujejo.

Društvo Sonce v Srcu - Naslov: S.v.S. P.P. 4818,

1210 Ljubljana-Šentvid

Tel: 00386 (0) 1 512 25 25

Email: info@soncevsrcu.si

Spletna stran: www.soncevsrcu.si

IBAN: SI56 2420 3900 4832 792

BIC: KREXS122 - KODA: CHAR

Matična št.: 1052675 - Davčna št.: 92414770