



Dragi prijatelji, partnerji in sodelavci,

zahvaljujemo se vam za še eno leto, v katerem smo bili deležni vaše podpore. Upamo, da vam bo tokratni pregled naših dejavnosti polepšal zimske dni in vam želimo veliko sreče, zdravja in veselja. Vesel Božič vsem!

»Božič zares postane pravi, pristen Božič šele takrat, ko ga praznujemo tako, da luč ljubezni delimo s tistimi, ki jo najbolj potrebujejo.« —Ruth Carter Stapleton (1929-1983)

»Ni večjega veselja ali veličastnejše nagrade kot to, da prispevamo k temeljnim spremembam v življenju drugega.« —Sestra Mary Rose McGeedy (1928-2012)

### Razdeljevanje pomoči



slovenske in Gorenjske regije, ki potrebujejo pomoč.

V preteklih mesecih smo prejeli večje količine mlečnih izdelkov, ki smo jih razdelili dvema materinskima domovoma, dvema centroma in nekaterim pomoči potrebnim družinam.



Za nenehno podporo se pristočno zahvaljujemo prijateljem iz **tržnice Vižmarje** in podjetij **Erfa**, **Digit**, **Pekarna Klasek** in **Smeško**.

Prostovoljci društva Sonce v Srcu so po prijetnem poletnem oddihu nadaljevali z izvajanjem delavnic v **Centru Korak** (Centru za osebe s pridobljeno možgansko poškodbo, ki deluje v Kranju). Številni varovanci so namreč izrazili željo, da bi izboljšali svoje znanje angleškega jezika. Etienne je tako pripravil zabavne vaje za spoznavanje osnov angleškega jezika



in vsi udeleženci so že dosegli velik napredek. Na eni od jezikovnih delavnic so skupaj z Odile spoznavali tudi osnove francoskega jezika. Udeleženci so se zelo zabavali pri učenju pozdravnih in drugih osnovnih fraz v francoščini.

### Mladinski programi in projekti

Erica, Etienne in Odile, prostovoljci društva Sonce v Srcu, so se podali na **Pediatrično kliniko** v Ljubljani, kjer so se družili z otroki, ki čakajo na operacije. Program, ki so ga pripravili, je vključeval petje, igre in izdelovanje skulptur iz balonov, otroci pa so s skupaj svojimi starši navdušeno sodelovali v različnih dejavnostih. Posebej všeč so jim bile



skulpture iz balonov, starejši otroci pa so uživali ob igranju namiznega hokeja.

Otrokom iz Doma Malči Beličeve, ki so potrebovali nova očala, je **Optika Mali** podarila nova očala.





Pal nadaljuje z izvajanjem delavnic samoobrambe v Coni Fužine. Ta center se ukvarja z mladimi in zanje organizira



popoldanske aktivnosti. Otrokom in mladostnikom so takšne delavnice zelo všeč, saj z njimi pridobivajo samozavest in se učijo spoštovati druge, hkrati pa kakovostno preživljajo svoj prosti čas s prostovoljci in socialnimi delavci.



Delavnica se je nato nadaljevala v telovadnici, kjer je Pal otroke naučil nekaj osnovnih samoobrambnih veščin, ki temeljijo na tehniki Ving Tsun Kung fu in so otrokom, ki se soočajo z nasilneži, lahko v veliko pomoč. Socialni delavci in otroci so bili zelo hvaležni in se že veselijo naslednje delavnice.



Marjanca in Tjaša sta letos poleti preživel pet tednov v Braziliji, kjer sta skupaj z drugimi študenti iz Slovenije kot prostovoljki delali z otroki ceste. V prostem času pa sta se navduševali nad kulturo, znamenitostmi in posebnostmi



### *Mladinski dom*

Oktobrska delavnica v Domu Malči Beličeve je bila precej drugačna in malce bolj zabavna od ostalih. Pal, prostovoljec društva Sonce v Srcu, je namreč mojster borilnih veščin, vključno z Ving Tsun Kung fu. Pripravil je vznemirljivo in zanimivo predstavitev samoobrambe za otroke, pri čemer je pojasnil izvor te starodobne oblike samoobrambe in s pomočjo svoje hčere Alexis prikazal nekatere tehnike in gibe. Udeleženci so bili navdušeni, kar je bilo razvidno tudi iz neskončnega števila vprašanj, ki so jih postavili ob zaključku delavnice.



Brazilije, ki sta jih želeli predstaviti tudi otrokom iz Doma Malči Beličeve v Ljubljani.







Marjanca in Tjaša sta pripravili predstavitev svojega dela v **Braziliji**, ki sta jo opremili s fotografijami s popotovanj in krajšim prikazom osnov geografije te države. Otroci



tovrstnih dogodkih srečamo prijatelje, ki smo jih spoznali v času preteklih dogodkov.

Zahvaljujemo se jim za prijazno podporo in spodbudo.

so nato družno pripravili tradicionalno brazilsko jed in sladico. Mlajši otroci so bili še posebej navdušeni nad kuho in si z veseljem postregli z dvojno porcijo.



*Največja lepota časa je v tem,*

*da ga ne moremo vnaprej zapraviti.*

*Naslednje leto, naslednji dan in naslednja ura se razprostirajo pred nami tako popolni in povsem neokrnjeni,*

*kot da nismo nikdar zapravili ali zlorabili niti enega samega trenutka svojega življenja. Zato lahko prav vsako uro začnemo znova, če se tako odločimo.*

—Arnold Bennett (1867–1931)

### *Predstavitve in animacije za otroke – Čarobni Dan*

Sonce v Srcu se je odzvalo na povabilo organizatorjev **Čarobnega Dne** in v prekrasnem parku **Arboretuma Volčji Potok** postavilo svoj razstavni prostor, kjer so otroci



### *Otroški Bazaar*

Društvo Sonce v Srcu septembra vsako leto sodeluje na Otroškem bazarju v Ljubljani, ki ga v štirih dneh obišče več kot trideset tisoč otrok in staršev. Starši si na številnih razstavnih prostorih lahko ogledajo različne dejavnosti, igre in programe ter tako pridobijo številne zamisli in koncepte za vzgojo in izobraževanje svojih otrok. Člani društva Sonce v Srcu so tako spoznali veliko zanimivih ljudi, pa tudi bodoče sponzorje in prostovoljce.



V veliko veselje nam je, da smo lahko v preteklih osmih letih sodelovali s podjetjem **Proevent** in skupaj prinašali shem in veselje vsem otrokom in staršem, obiskovalcem Otroškega bazarja.

### *SIAL – Mednarodni živilski sejem*

Etienne in Erica sta se letos udeležila sejma SIAL, kjer sta se srečala s sponzorji in pomagala organizirati razdeljevanje živil za revne družine. Zahvaljujemo se vsem, ki so nam pomagali pri izvedbi tega projekta, in se veselimo ponovnega snidenja na prihodnjem sejmju.



## Dan Prijateljstva



K o n e c septembra je zavod **Enostavno prijatelji** organiziral Dan prijateljstva za družine in otroke iz Ljubljane in

okolice. Društvo Sonce v Srcu je ob tej priložnosti postavilo svoj razstavni prostor z baloni ter vzgojnimi knjigami in izobraževalnimi gradivi, ki je bil deležen izjemnega obiska.

### Animacije za otroke – Citycenter Celje

Prostovoljci društva Sonce v Srcu v **celjskem Citycentru** redno organizirajo animacije za otroke, ki nakupujejo s svojimi starši. Zato se Citycentru toplo zahvaljujemo, da nam



omogoča redno prisotnost v Celju, kjer se lahko srečujemo tudi s svojimi prijatelji in sponzorji, medtem ko se otroci zabavajo s skulpturami iz balonov, izbirajo

med različnimi poslikavami obraza in berejo pravljice v angleškem jeziku.



### Sonce v Srcu sponsors (zadnjih treh mesecev)



*Svojega poslanstva ne bi mogli opravljati brez pomoči prizadevnih posameznikov. Pristrčno se zahvaljujemo vsem, ki nam redno pomagata, saj nas prav vaša podpora spodbuja k nadaljnjemu nudenju pomoči vsem, ki so je potrebni.*

***Se nam želite pridružiti in dejavno prispevati k nudenju pomoči prikrajšanim osebam? Stopite v stik z nami!***

*Pridružite se tistim, ki sponzorirajo naše dejavnosti ali pa prispevajte svoj čas in pomagajte vsem, ki pomoč zares potrebujejo.*

**Društvo Sonce v Srcu - Naslov: S.v.S. P.P. 4818,**

**1210 Ljubljana-Šentvid**

**Tel: 00386 (0) 1 512 25 25**

**Email: info@soncevsrcu.si**

**Spletna stran: www.soncevsrcu.si**

**IBAN: SI56 2420 3900 4832 792**

**BIC: KREXS22 - KODA: CHAR**

**Matična št.: 1052675 - Davčna št.: 92414770**